

„Welch Massagen“

Massage mit warmen Ölen und Edelsteinen!

Wellnessmassagen werden von Frau Tanja Loch und Frau Tina De Los Santos durchgeführt. Termine nach Vereinbarung unter der Tel. Nr.: 09547/208 Auch Hausbesuche möglich! Preisliste in der Apotheke erhältlich. Auch zur Unterstützung bei stressbedingten Beschwerden!



Gesundheitsprogramm und Ernährungsberatung



„Leichter Leben“

Informationsveranstaltung:

Einführung in das Gesundheitskonzept
„Leichter Leben“

Datum: Dienstag, 28.02.2012
Uhrzeit: 20⁰⁰Uhr
Teilnahme: kostenlos

Start des Ernährungsprogramms Vortrag 1

Datum: Dienstag, 13.03.2012
Uhrzeit: 20⁰⁰ Uhr
Teilnahme: gesamtes Ernährungsprogramm
70,- €

Kann nicht über Krankenkasse
abgerechnet werden!

☀️ Unsere allgemeinen Leistungen: ☀️

- Aromaberatung & Primavera Öle
- Umfangreiches Arzneimittelsortiment
- Bach-Blütenberatung
- Diabetesberatung
- Div. Blutuntersuchungen zur Gesundheitsvorsorge (z. B. Glucose, Cholesterin)
- Eigene Hauspräparate
- Eigene Teemischungen
- Ernährungsberatung
- Gesundheitsliteratur
- Haar-Mineralstoff-Analysen
- Homöopathie
- Individuelles Anmessen von Stütz- und Kompressionsstrümpfen, auch bei Erkrankungen des lymphatisch. Syst.
- Inkontinenzartikel und Beratung
- Kundenkarte
- Neue Präventionsanalysen
- Naturkosmetik aus eigener Herstellung
- Spezialrezepturen nach Stadelmann für Mutter & Kind
- Umweltanalytik
- Verleih von Milchpumpen, Babywaagen und Inhalationsgeräten
- Wasseruntersuchungen für private und amtliche Zwecke



Sonnen-Apotheke

Bamberger Str. 23
96199 Zapfendorf

Tel.: 09547/208, Fax: 09547/8406
www.sonnen-apotheke-zapfendorf.de



Programm Frühjahr/Sommer 2012



Unser Angebot:

- Gesundheitsvorträge
- Bewegungs- und Entspannungskurse
- Ernährungsprogramm: Leichter Leben in Deutschland

Veranstaltungsort unserer Kurse:

Kursraum der ☀️ Sonnen-Apotheke
Am Bergacker 30, 96199 Zapfendorf

Leitung und Koordination der Bewegungsgruppen:

Ilka Kürsten
Physiotherapeutin, Tanzpädagogin,
Rückenschulleiterin

Info und Anmeldung:

Freecall-Nr.: 0800/0076663



Bewegungs- und Entspannungskurse



MONTAG

Power-Rücken

ab 06.02.2012, 20⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr, 10 x 60 min.

Teilnahme: 70,- €

DIENSTAG

Musikgarten (6 bis 15 Monate)

ab 28.02.2012, 9⁰⁰ bis 9³⁵ Uhr, 10 x 35 min.

Teilnahme: 45,- €

Musikgarten (16 Monate bis 3 Jahre)

ab 28.02.2012, 9⁴⁰ bis 10²⁵ Uhr, 10 x 45 min.

Teilnahme: 50,- €

Anmeldung unter Email: katharina.baum15@web.de

Home: www.musikgarten-bamberg.de

MITTWOCH

CANTIENICA® - Beckenbodentraining

ab 29.02.2012, 9³⁰ bis 10³⁰ Uhr, 8 x 60 min.

Teilnahme: 80,- €

QiGong

ab 01.02.2012, 20⁰⁰ bis 21³⁰ Uhr, 8 x 90 min.

Teilnahme: 108,- €

DONNERSTAG

Nordic-Walking

ab 08.03.2012, 10⁰⁰ bis 11⁰⁰ Uhr, 10 x 60 min.

Teilnahme: 70,- €

Rückengymnastik für Männer

ab 02.02.2012, 20⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr, 10 x 60 min.

Teilnahme: 70,- €

FREITAG

Rückengymnastik 50+

ab 03.02.2012, 10⁰⁰ bis 11⁰⁰ Uhr, 10 x 60 min.

Teilnahme: 70,- €

Progressive Muskelentspannung

ab 09.03.2012, 19³⁰ bis 21⁰⁰ Uhr, 8 x 90 min.

AOK-Kurs auf Anfrage



Bewegungs- und Entspannungskurse



FREITAG

Intensivierung des Autogenen Trainings

ab 15.06.2012, 19³⁰ bis 21⁰⁰ Uhr, 3 x 90 min.

Teilnahme: 45,- €

SAMSTAG

Yoga

ab 11.02.2012, 10⁰⁰ bis 11⁴⁰ Uhr, 10 x 100 min.

Teilnahme: 110,- €

Die Übernahme der Kursgebühren klären Sie bitte vorher mit Ihrer Krankenkasse ab.

Kursleitung

Rückengymnastik:

Frau Ilka Kürsten,

Physiotherapeutin, Tanzpädagogin,

Rückenschulleiterin

Entspannungskurse und Beckenbodentraining:

Frau Angelika Müller,

Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin,

Entspannungspädagogin

QiGong:

Frau Kerstin Waldvogel,

Qigong-Kursleiterin der

Deutschen Qigong Gesellschaft e. V.

Yoga:

Frau Petra Langenbach,

Yogalehrerin und Atemkursleiterin

Musikgarten:

Frau Katharina Baum,

Kinderpflegerin und Musikgartenleiterin

Nordic Walking:

Frau Christiane Füller,

Diätassistentin und Nordic-Walking-Trainerin



VORTRÄGE



Immer am DIENSTAG um 19³⁰ Uhr

„Auf der Suche nach Krankheitsursachen - Umweltanalytik“

Datum: 06.03.2012

Referent: Herr Holger Kürsten,
Apotheker Zapfendorf

„Ist der Darm gesund - läuft alles rund“

Datum: 24.04.2012

Referentin: Frau Sylvia Böhnlein,
Heilpraktikerin Bamberg

„Akupunktur als Schmerztherapie“

Datum: 05.06.2012

Referentin: Frau Katja Hartmann,
Heilpraktikerin Breitengüßbach

Wir bitten um vorherige Anmeldung.
Teilnahme kostenlos.

„Sonderveranstaltung“

„Erste Hilfe bei Kindernotfällen“

In diesem Kurs werden die häufigsten Kinder- und Säuglingsnotfälle erläutert und die entsprechenden Maßnahmen vorgestellt, demonstriert und von den Teilnehmern unter fachkundiger Anleitung geübt. Der Kurs richtet sich an Eltern, Erzieherinnen, Lehrkräfte sowie Mitarbeiter von Kindergärten, Tagesstätten und Schulen.

Für Mitarbeiter öffentlicher Einrichtungen kann die Übernahme des Teilnehmerbeitrages beim Gemeinde-Unfall-Versicherungsverband (GUV) beantragt werden.

Datum: **Samstags, 16. und 23. Juni 2012**

Uhrzeit: **jeweils von 9⁰⁰ bis 12⁰⁰ Uhr**

Referent: Herr Gawlik, Malteser Bamberg

Kosten: 32,- € / Paare 58,- €