



Gerne  
berate ich Sie  
individuell



Ilka Kürsten  
Physiotherapeutin

**Kursraum**

Am Bergacker 30  
96199 Zapfendorf

Anmeldung  
unter  
09547 208

Kursangebote  
Herbst/Winter  
**2019**

*Ilka Kürsten*

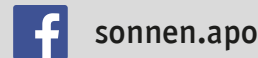
Physiotherapeutin  
Tanzpädagogin  
Rückenschulleiterin  
Personal Trainer  
Asthmatrainerin  
Entspannungspädagogin



**Sonnen-Apotheke**

Bamberger Straße 23  
96199 Zapfendorf  
Telefon 09547/208

sonnen-apotheke-zapfendorf@t-online.de  
www.sonnen-apotheke-zapfendorf.de



*Der Anfang ist  
die Hälfte des Weges.*



Ilka Kürsten  
Physiotherapeutin



**Sonnen-Apotheke**

mit Umweltlaboratorium | Apotheker Holger Kürsten e.K.  
Bamberger Str. 23 | 96199 Zapfendorf | Telefon 0 95 47 / 2 08



## Kurse in Zapfendorf – Am Bergacker 30

### MONTAG

#### Entspannte Rückenschule Body & Mind nach KddR

Datum: ab 14.10.2019

Uhrzeit: 17.45 bis 18.45 Uhr

#### Rückenschule für Männer nach KddR

Datum: ab 14.10.2019

Uhrzeit: 19.00 bis 20.00 Uhr

#### Power Rückenschule nach KddR

Datum: ab 14.10.2019

Uhrzeit: 20.10 bis 21.10 Uhr

### MITTWOCH

#### Rückenschule sanft nach KddR

Datum: ab 16.10.2019

Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr



### FREITAG

#### Rückenschule nach KddR

Datum: ab 18.10.2019

Uhrzeit: 8.30 bis 9.30 Uhr

#### Rückenschule 60+ nach KddR

Datum: ab 18.10.2019

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr

#### Rückenschule nach KddR

Datum: ab 18.10.2019

Uhrzeit: 11.00 bis 12.00 Uhr

## Kurs in Rattelsdorf – Sportlerheim

### MITTWOCH

#### Rückenschule nach KddR

Datum: ab 16.10.2019

Uhrzeit: 9.30 bis 10.30 Uhr

**Alle Kurse 10 x 60 Min.  
90 € Teilnahmegebühr**

**Aus organisatorischen Gründen ist eine vorherige  
Anmeldung zu allen Kursen erforderlich.**



## Workshop

**Freitag, 15.11.2019**

**Bewegungsförderung für Eltern  
und Kinder (0-3 Jahre)**

15.00 bis 17.30 Uhr

**KOSTENLOS**

Anmeldung über das Amt für Landwirtschaft,  
Hauswirtschaft, Ernährung und Forsten

## Aktionstag in der Wiesen-Apotheke

**Freitag, 11.10.2019**

**Beratung & Analyse rund um die Wirbelsäule**  
10.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr

Dauer: 30 Min.

Beratungsgebühr 15,00 €  
Termine nach Vereinbarung